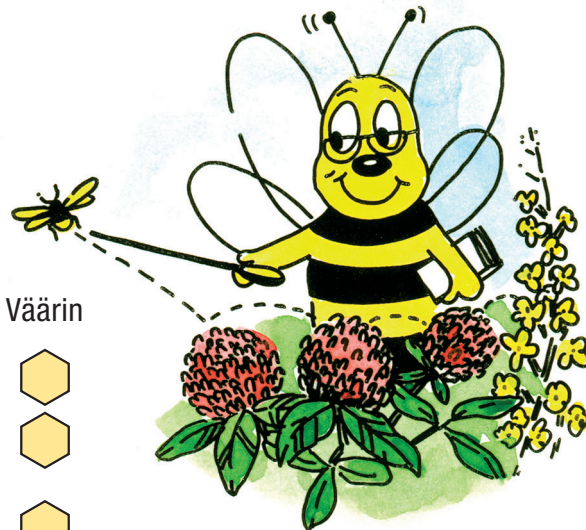


## Tietovisa



### Vastaa onko väittämä oikein vai väärin.

- |  | Oikein                   | Väärin                   |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hunaja on terveellisempää kuin sokeri   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Valmistaakseen puoli kiloa hunajaa mehiläiset lentävät noin 80.000 km eli kaksi kertaa maailman ympäri  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Hunaja on puhdas luonnontuote   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Reseptin 3 mittaa sokeria = 2 mittaa hunajaa  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Vain mehiläinen osaa valmistaa hunajaa  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Mehiläispesän jäsenet ovat kuningatar, kimalainen ja kuhhuri  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Hunajasadon rahallinen arvo on 5-10 kertaa suurempi kuin mehiläisten suorittaman pölytyksen kautta saatava sadon lisäys siemen-, marja- ja hedelmäkasveilla | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Mehiläiset elävät pyöreässä, harmaassa, itse rakentamassaan pesässä   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### Lisätietoa ja perusteluja vastauksille

#### kysymys/vastaus 1: Oikein

Hunajalla saa saman makeuden 40 % pienemmällä energiamäärällä kuin sokerista. 100 grammassa hunajaa on 330 kcal, taloussokerissa 400 kcal. Hunajan monipuolisen sokerikoostumuksen ansiosta se nostaa verensokeria hitaammin ja tasaisemmin. Hunajassa on erilaisten sokerien lisäksi suojaravintoaineita, entsyymejä, hivenaineita ja vitamiineja. Entsyymit toimivat elimistössä antioksidantteina ja vahvistavat elimistön omaa antioksidanttien tuotantoa.

#### kysymys/vastaus 2: Oikein

Puolta kiloa varten mehiläiset noutavat 75.000 mesikuormaa, käyvät 3-4 miljoonassa kukassa ja lentävät noin 80.000 km.

#### kysymys/vastaus 3: Oikein

Kaikki saa alkunsa kasvin erittämästä medestä, joka on tarkoitettu houkuttimeksi pölytyshyönteisille. Mehiläinen jalostaa sen elinvoiman ihmiselle soveltuvaan, helposti sulavaan muotoon. Hunajaan ei lisätä mitään eli sen väri, tuoksu, maku ja kiteisyys määräytyy meden koostumuksen mukaan.

#### kysymys/vastaus 4: Oikein

Hunajan sisältämä hedelmäsokeri tekee sen, että hunaja aistitaan 1,3 kertaa makeammaksi kuin taloussokeri. 1 dl sokeria on 3/4 dl hunajaa.

#### kysymys/vastaus 5: Oikein

Mehiläisellä on EU-direktiivin antama "patenttisuoja" tuottamalleen hunajalle. Asetus määrittelee hunajan ominaisuudet. Joutsenlippumerkki hunajapakkauksessa on laatumerkintä, ja se edellyttää EU-direktiivin määrittelemiä kriteereitäkin korkeampitasoista laatua.

#### kysymys/vastaus 6: Väärin

Kuningatar, työmehiläinen ja kuhhuri

#### kysymys/vastaus 7: Väärin

Mehiläispesän lähistöllä kasvaa suurimmat ja makeimmat marjat. Kotipuutarhan sato nousee keskimäärin 25 % mehiläisten ansiosta. Kansantaloudellisesti mehiläisten pölytyks on keskimäärin kuusi kertaa suurempi kuin hunajasadon arvo euroissa. Sveitsissä mehiläisten pölytystyö tutkimusten mukaan lisää viljelykasvien satoa vuosittain yli 200 miljoonan euron arvosta!

#### kysymys/vastaus 8: Väärin

Niissä asuu ampiainen. Ampiaisen rakentaa harmaasävyisen, paperimassan tyyppisen pesän itse esim. puuliiterin orsiin.